

VLAAMSE VERENIGING VOOR SCA-GROEPEN IN BELGIË
(VLAVESCA-BEL)

vereniging zonder winstgevend doel

POSTBUS 44
3120 TREMELO
Tel. 0498/533198

.
.
.

.

Betr. : Uw verzoek tot inlichtingen

Beste,

Sinds enige tijd is in België een nieuwe zelfhulpgroep opgestart dewelke tegemoetkomt aan de wens van hen die hun machteloosheid tegenover hun seksuele gedrevenheid of verslaafdheid erkennen, teneinde hun gedrag opnieuw in overeenstemming te brengen met hun waardigheid. Deze vereniging kent in de USA en enkele andere landen een grote belangstelling en heeft op wetenschappelijk niveau erkenning afgedwongen. Zie volgende (zèér goede) publicaties :

- OUT OF THE SHADOWS, Patrick J. CARNES, executive director of new programs for sexual addiction and trauma treatment at Del Amo Hospital in Torrance, California - ref. isbn 1-56838-055-0 Hazelden -
- HOPE AND RECOVERY, a twelve step guide for healing from compulsive sexual behavior to healthy, self-affirming sexuality ref. isbn 1-56838-050-x Hazelden -
- DON'T CALL IT LOVE, Patrick J. CARNES, Recovery from sexual addiction ref. isbn 0-553-35138-9 Bantam Books
- zie internet : <http://www.sca-recovery.org>

Het SCA-herstelprogramma is gebaseerd op de twaalf stappen en tradities van AA, dewelke wereldwijd toegepast worden in de zelfhulpgroepen voor alcoholverslaafden. De laatste 25 jaren is dit herstelprogramma meer en meer -en met succes- in gebruik genomen voor het herstel van tal van andere verslavingen, waaronder seksuele verslaving.

Een SCA-vergadering ziet er uit als volgt :

1. Opening door de chairman met het voorlezen van de doelstelling van SCA
2. Hij stelt zichzelf dan voor met zijn voornaam en met de vermelding dat hij het verlangen heeft zijn seksuele gedrevenheid opnieuw in overeenstemming te brengen met zijn waardigheid, en leest vervolgens daarbij één of meerdere KARAKTERISTIEKEN die de meeste van ons gemeen hebben. (zie folder)
3. De volgende persoon stelt zich eveneens voor, en leest eveneens enkele karakteristieken voor die wij gemeen hebben...
4. enz... tot eenieder zich voorgesteld heeft, en daarbij duidelijk is geworden dat wij allen eenzelfde verlangen hebben om ons te verlossen van deze seksuele gedrevenheid.
5. Vervolgens worden de 'Twintig vragen' één voor één voorgelezen, met tussenin een pauze van een drietal seconden...
Hierdoor wordt eenieder zich tenvolle bewust waarom wij hier aan de vergadering deelnemen...
7. De chairman doet nu een oproep om bij het luisteren naar anderen, ons eerder te richten op de gevoelens die de persoon wenst te uiten, eerder dan ons te focussen op het verschil van het verhaal ten opzicht ons eigen...
Tevens wordt een oproep gedaan om bij het spreken 'geen provocatieve taal' te gebruiken of ook geen 'plaatsaanduidingen' te vermelden, om anderen niet onbewust op verkeerde ideeën te brengen.
6. De chairman laat vervolgens eenieder de tijd om te verwoorden hoe de afgelopen week is geweest. Eenieder heeft de kans datgene te zeggen dat hij wil. Hij of zij mag iets zeggen, maar moet niet !

7. Vervolgens wordt één van de twaalf stappen van AA gelezen. Eenieder leest een klein stukje, zodat iedereen heeft meegedaan. De twaalf stappen worden zo gelezen, dat daar waar drankzucht staat, dit vervangen wordt door 'seksverslaving'... Daar waar AA staat wordt SCA gelezen... Dit gebruik is toegestaan door AA World Services, Inc. Iedere week wordt een volgende stap gelezen, uitgezonderd wanneer een nieuwe begint. Als er een nieuwe toetreed, wordt altijd de eerste stap behandeld. In de eerste stap erkennen we onze machteloosheid tegenover onze seksuele gedrevenheid, en erkennen we dat ons leven hierdoor stuurloos is geworden...
8. Hierna wordt eenieder uitgenodigd, om zijn ervaring over deze stap te verwoorden.
9. Bij het einde van dit gesprek wordt de vergadering gesloten met het lezen van het SLOTWOORD. (zie folder)
10. Er wordt geëindigd met 'hand in hand' het lezen van het SERENITEITSGEBED, zoals het vermeld is op de folder.
11. Na het einde is er gelegenheid tot een kleine bijdrage in de onkosten. (van 0,- tot max. 100,-) Van deze bijdragen wordt de koffie, de huur, en de onkosten voor het uitdragen van deze boodschap betaald.
12. We sluiten met de afwas en een losse babbel

VOORAF - HALVERWEGE - OP HET EINDE - *en zo dikwijls als het nodig is*, wordt keer op keer benadrukt dat het woord GOD zoals het in het programma toch al eens voorkomt, door eenieder kan begrepen worden zoals eenieder dat voor zichzelf kan. Bedoeld wordt dus - zo je wil - de Hogere Kracht, die de patiënt in zijn of haar leven, al is het misschien wel onbewust, heeft leren aanvaarden. In SCA redetwist men NIET over geloofs- of levensovertuigingen. Het gaat er om, dat de patiënt gebruik wil maken van een Kracht sterker dan hijzelf, onder welke naam hij deze ook pleegt aan te duiden. Deze Kracht oefent op zijn lichaam en zijn geest dezelfde zegenrijke invloed uit, die een arts kan hebben op een zieke, als deze zich met vertrouwen aan zijn leiding onderwerpt. (m.a.w. eenieder, gelovig, ongelovig, atëist of agnosticus vindt hier zijn plaats)

In bijlage zend ik u een folder toe.

Aangezien wij volledige zelfstandigheid hebben, betekent het dat wij ook voor onze onkosten op eigen bijdragen zijn aangewezen. Indien u méér of... grote aantallen folders wenst, dan verzoek ik u een nieuwe vraag te sturen, vergezeld van een kleine financiële bijdrage.

Wij zijn op dit ogenblik nog bijzonder kwetsbaar op financieel vlak. Wij hopen dat u daar enig begrip kan voor opbrengen.

Tot binnenkort ?

VLAVESCA-BEL

PS. In bijlage zend ik u afzonderlijk het adres en tijdstip toe, waar wij nu vergadering houden.

U kan dit adres doorgeven aan hen die het verlangen uitdrukken om geholpen te worden, maar u mag dit NIET publiceren... (kwestie van de bescherming van onze anonimiteit)

Indien u niet kan komen, maar wel wil geholpen worden, dan kan u aan de hand van de structuur van de vergadering, zoals het hierboven is uitgeschreven, eventueel met een vriend, of iemand die er belangstelling voor heeft, (priester, maatschappelijk werker,...) eventueel een vergadering starten.

Ook wij zijn zo begonnen,... en het helpt !

Eventueel kan een bezoek aan onze groep, u de nodige kracht geven om in uw streek dit ook tot stand te brengen. U zal merken, dat het uzelf enorm zal helpen, zolang je de essentie en de structuur van de vergadering met de inhoud niet wijzigt.

Indien je zelf zou een groep starten, vergeet dan niet je groep bekend te maken aan VLAVESCA-BEL, de vereniging zonder winstoogmerk, dewelke instaat voor bijstand en ontplooiing van de SCA-groepen in België.